



100KM PASSATORE

PREPARARE E GESTIRE UNA ULTRAMARATONA IN SICUREZZA

SEMINARIO DEDICATO ALLA DIVULGAZIONE TECNICO SCIENTIFICA,
PER UNA AZIONE SPORTIVA SOSTENIBILE

VENERDI 20 FEBBRAIO ORE 14.30

all'interno della Fiera di Bologna

LIBERAMENTE
SALONE DEL TEMPO LIBERO, DEL DIVERTIMENTO E DELLA VITA ALL'ARIA APERTA
presso Sala Concerto, Centro Servizi 1° piano

PARTNER TECNICI



MEDIA PARTNER



ORGANIZZAZIONE



INFO E ISCRIZIONI: AL COSTO DI 20€ A PERSONA INGRESSO FIERA COMPRESO
WWW.100KMDELPASSATORE.IT

100KM PASSATORE

PREPARARE E GESTIRE UNA ULTRAMARATONA IN SICUREZZA

PROGRAMMA

- 14.00 APERTURA CONTROLLO ACCREDITI.
(INGRESSO RISERVATO AGLI ISCRITTI)
- 14.30 APERTURA E SALUTO AGLI INTERVENUTI A CURA DEL
PRESIDENTE DEL C.O.N.I. REGIONE EMILIA ROMAGNA **CAV. ANDREA DONDI**
PRESIDENTE DELLA 100KM DEL PASSATORE **GIORDANO ZINZANI**
MEMBRO COMITATO NAZIONALE C.S.E.N. **GIANFRANCO SARTINI**
DELEGATO REGIONALE U.N.V.S. **FRANCO BULGARELLI**

INTERVERRANNO

DANIELE MENARINI

DIRETTORE RESPONSABILE DI CORRERE,
TRIATHLETE E SCARPE&SPORT

PASSATORE 2026: DUE ANIME, UN'UNICA REGOLA
RENDERE LA PERFORMANCE SOSTENIBILE

ALESSANDRO GALLI

CONDUTTORE 100KM DEL PASSATORE

LA CENTO DEL PASSATORE: STORIA, EMOZIONE E
IDENTITÀ DELLA SFIDA

GIORGIO CALCATERRA

RECORDMAN 100KM DEL PASSATORE

ANIMA PRESTATIVA: SUPERARE IL LIMITE CON
INTELLIGENZA (PACING, MENTE, CRISI)

DAVID COLGAN

ATLETA E MANAGER

DALLA PREPARAZIONE ANNUALE ALLA GESTIONE DELLA
GARA: STRATEGIE PRATICHE PER FINIRE BENE

MARCO GELLI

ATLETA AMATORE, 49 PRESENZE 100KM
DEL PASSATORE

ANIMA "AMATORI INTELLIGENTI": LA 100 KM COME STILE DI
VITA E SCELTE CONSAPEVOLI

DOTT. GIUSEPPE DI IONNA

SPECIALISTA HRV

CARICO INTERNO E RECUPERO: COSTRUIRE
PERFORMANCE O LONGEVITÀ SENZA DERAGLIARE

DOTT. GIUSEPPE CARDILLO

CHIMICO

COSA RACCONTANO I BIOMARCATORI SALIVARI E
SANGUIGNI DI UN ULTRAMARATONA

DOTT. EUGENIO GENESI

FARMACISTA E DIVULGATORE SCIENTIFICO

NUTRIZIONE E GESTIONE GASTRO IN GARA: COSA SERVE
DAVVERO E COSA EVITARE

DOTT. MATTEO VIAZZO

REFERENTE FIRSTBEAT

TECNOLOGIE E DATI COME USARLI PER DECIDERE
MEGLIO, SENZA FARSI INGANNARE

PROF. FABRIZIO ANGELINI

ENDOCRINOLOGO - PRESIDENTE SINSEB

ENERGIA, ORMONI E STRESS: QUANDO LA PRESTAZIONE
DIVENTA COSTO BIOLOGICO (E COME RIDURLO)