

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI MASTERS

Comacchio (FE), 22 - 24 giugno 2012

PROGRAMMA ORARIO

1° giornata Venerdì 22

UOMINI	ORA	DONNE
Salto con l'Asta 55 e oltre	10:00	
	10:00	Martello 50 e oltre
m 110 hs. 35/45	11:00	
m 100 hs. 50/55	11:10	
	11:20	m 100 hs. 35
	11:30	Martello 35/45
m 100 hs. 60/65	11:30	
m 80 hs. 80 e oltre	11:40	
m 80 hs. 70/75	11:40	
	11:40	m 80 hs. 60 e oltre
	11:50	m 80 hs. 50/55
	12:00	m 80 hs. 40/45
Martello 35/45	13:00	
Salto con l'Asta 35/50	13:00	
Martello 50/55	14:30	
Salto in Lungo 35/40	14:30	
	15:00	m 800
	15:30	Alto 50 e oltre
m 800	15:30	
Martello 60 e oltre	16:00	
Salto in Lungo 45/50	16:15	
m 2.000 siepi 60 e oltre	16:45	
	17:15	m 2.000 siepi
Lancio del Giavellotto 60 e oltre	17:30	
	17:30	Alto 35/45
	17:45	Martello Man. Corta 60 e oltre
m 3.000 siepi 35/55	17:45	
Salto in Lungo 55/60	18:00	
	18:10	Marcia Km 5
Marcia Km 5 60 e oltre	19:00	
	19:00	Martello Man. Corta 35/55
Salto in Lungo 65 e oltre	19:30	
Marcia Km 5 35/55	20:00	

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI MASTERS

Comacchio (FE), 22 - 24 giugno 2012

PROGRAMMA ORARIO

2° giornata Sabato 23

UOMINI	ORA	DONNE
	9:00	Lancio del Disco 55 e oltre
m 400 hs 35/45	9:30	
	9:30	Salto in Lungo 50 e oltre
m 400 hs 50	9:45	
m 400 hs 55	9:50	
Salto in alto 35/45	10:00	
	10:00	m 400 hs 35/45
m 300 hs 60/65	10:10	
	10:15	m 300 hs 50/55
m 300 hs 70/75	10:25	
	10:30	m 300 hs 60/65
	10:30	Salto con l'Asta
m 200 hs 80 e oltre	10:40	
	10:45	m 200 hs 70 e oltre
	10:45	Lancio del Disco 35/50
	11:00	m 100
Getto del Peso 70 e oltre	11:30	
m 100 U	11:45	
	12:00	Salto in Lungo 35/45
Lancio del Disco 35/45	12:30	
Salto Triplo 55 e oltre	13:30	
	14:00	m. 400
m 400	14:30	
Martello Man. Corta 35/45	14:30	
	14:30	Lancio del Giavellotto 50 e oltre
	15:30	m 5000
Salto in alto 50/55	16:00	
Lancio del Giavellotto 50/55	16:15	
Martello Man. Corta 60 e oltre	16:30	
Salto Triplo 35/40	16:30	
m 5.000 60 e oltre	16:30	
m 5.000 50/55	17:30	
Lancio del Giavellotto 35/45	18:00	
Salto Triplo 45/50	18:00	
m 5.000 45	18:30	
Martello Man. Corta 50/55	19:00	
m 5.000 35/40	19:00	
	19:30	Lancio del Giavellotto 35/45
	19:30	Staffetta 4x100
Staffetta 4x100	20:00	

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI MASTERS
Comacchio (FE), 22 - 24 giugno 2012

PROGRAMMA ORARIO

3° giornata domenica 24

UOMINI	ORA	DONNE
Getto del Peso 50/55 (Ped. A)	8:45	
Lancio del Disco 60/65	8:45	
Salto in alto 60 e oltre	9:00	
	9:00	m 200
	9:15	Salto Triplo 50 e oltre
	9:30	Getto del Peso 35/45 (Ped. B)
m 200	9:45	
Getto del Peso 60/65 (Ped. A)	10:15	
Lancio del Disco 70 e oltre	10:30	
	11:00	Salto Triplo 35/45
	11:30	Getto del Peso 50 e oltre (Ped. B)
	11:30	m 1500
m 1500	12:00	
Getto del Peso 35/45 (Ped. A)	12:00	
Lancio del Disco 50/55	12:30	
	13:15	Staffetta 4x400
Staffetta 4x400	13:30	

**Il presente orario potrà subire modifiche in relazione agli iscritti.
Eventuali variazioni verranno comunicate dopo la chiusura delle iscrizioni**