

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI SU PISTA MASTER

Arezzo, 8-9-10 luglio 2016

Venerdì 8 luglio 2016		
Ora	Uomini	Donne
10:00	Asta 60+	Asta
10:00		Disco 50+
10:30		200 hs 70+
10:40	200 hs 80+	
11:00		300 hs 60-65
11:10	300 hs 70-75	
11:20		300 hs 50-55
11:30		Disco 35-40-45
11:30	300 hs 60-65	
11:30	Giavellotto 70+	
11:50		400 hs 35-40-45
12:00	400 hs 50-55	
12:10	400 hs 35-40-45	
13:00	Giavellotto 60-65	
13:30	Lungo 70+	
13:30	Martello 70+	
14:00		Peso 60+
15:00	Martello 60-65	
15:00	Lungo 60-65	
15:00	Giavellotto 50-55	
16:15	Giavellotto 35-40-45	
15:15		Peso 50-55
16:45		Peso 35-40-45
17:00	80 hs 80+	
17:10		80 hs 60+
17:25		80 hs 50-55
17:30	Lungo 50-55	
17:35	80 hs 70-75	

17:45		80 hs 40-45
17:55	100 hs 60-65	
18:00	Martello 50-55	
18:05		100 hs 35
18:15	100 hs 50-55	
18:30	110 hs 35-40-45	
18:30	Asta 35-40-45-50-55	
18:40		5000 m
19:10	5000 m	
19:30	Martello 35-40-45	
19:30	Lungo 35-40-45	

L'orario potrebbe subire modifiche per esigenze organizzative

Sabato 9 luglio 2016

Ora	Uomini	Donne
08:30	Disco 70+	
08:30	Marcia 60+	
09:00	Alto 60+	
09:15	Marcia 35-40-45-50-55	
10:00		100 m
10:50	100 m	
11:00	Disco 60-65	
11:00		Lungo 50+
12:10		Lungo 35-40-45
13:45	Disco 50-55	
14:00	Alto 50-55	
14:15	Peso 70+	
15:30	Peso 60-65	
15:30		400 m
16:00	Disco 35-40-45	
16:00		Alto
16:25	400 m	
17:30	Peso 50-55	
18:00	Alto 35-40-45	
18:00		Martello 60+
18:00		4 x 100 m
18:20	4 x 100 m	
19:00		2000 siepi
19:15	Peso 35-40-45	
19:15	2000 siepi 60+	
19:25	3000 siepi 35-40-45-50-55	
19:45		Martello 35-40-45-50-55
19:45		1500 m
20:15	1500 m	

L'orario potrebbe subire modifiche per esigenze organizzative

Domenica 10 luglio 2016		
Ora	Uomini	Donne
08:30		Marcia
08:15		Martello MC 60+
08:45		Triplo
09:00		800 m
09:25		Martello MC 35-40-45-50-55
09:35	800 m	
09:45	Triplo 70+	
10:45		200 m
10:30	Martello MC 70+	
11:15		Giavellotto 50+
11:15	Triplo 60-65	
11:30	200 m	
11:45	Martello MC 60-65	
12:30		Giavellotto 35-40-45
12:30	Triplo 50-55	
13:00	Martello MC 50-55	
13:45	Triplo 35-40-45	
14:00		4 x 400 m
14:15	Martello MC 35-40-45	
14:20	4 x 400 m	

L'orario potrebbe subire modifiche per esigenze organizzative

N.B. Tutte le gare di corsa verranno disputate in serie a partire dalle fasce d'età più anziane.

Qualora ci fossero più serie della stessa fascia d'età l'ultima sarà quella con i tempi di accredito migliori.

L'orario si deve intendere PROVVISORIO. L'orario definitivo, con l'effettiva suddivisione delle fasce d'età in gruppi, verrà pubblicato dopo la chiusura delle iscrizioni.