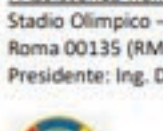


NOME del PROGETTO

SPORTINCLUSIVE

RAGGRUPPAMENTO di AB



SCAIS – Società per la Consulenza e per l'Assistenza nell'Impiantistica Sportiva
Stadio Olimpico – Curva Sud – Ufficio 165
Roma 00135 (RM)
Presidente: Ing. Dario Bugli

Capogruppo del Raggruppamento AB
2.000 ASSOCIATI
20 SEDI TERRITORIALI

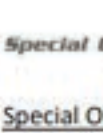
Con competenza e responsabilità sostiene gli associati per l'ottimizzazione realizzativa e gestionale dell'impiantistica sportiva



Panathlon International Distretto Italia
Stadio Olimpico – Tribuna Tevere – Ingresso 30
Roma 00135 (RM)
Presidente: Dott. Giorgio Costa

6.000 ASSOCIATI
160 SEDI TERRITORIALI
2000 EVENTI

Promuove lo Sport, con i suoi valori morali e culturali, come strumento di formazione della persona e come nuova opportunità per tutti, nessuno escluso.



UNVS - Unione Nazionale Veterani dello Sport
Via Piranesi 46
Milano 20137 (MI)
Presidente: Dott.ssa Francesca Bardelli

8.000 ASSOCIATI
140 SEDI TERRITORIALI
103 TESTIMONIAL
500 EVENTI

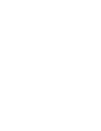
Nell'UNVS, sportivi praticanti e non, dirigenti sportivi, sono accomunati dalla volontà di tenere alti i valori dello sport come occasione di formazione sociale.



Special Olympics Italia
Via di Decima, 40
Roma 00144 (RM)
Presidente: Dott. Angelo Moratti

18.900 ASSOCIATI
850 TEAM
250 EVENTI

Special Olympics è un Movimento globale che sta creando un nuovo mondo fatto di inclusione e rispetto

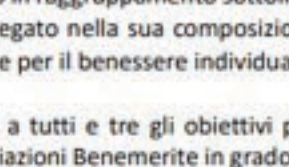


FINALITA' GENERALI del PROGETTO

Il nostro progetto, in continuità con i precedenti due proposti con il nome **#360inclusion**, intende rivolgersi a donne, over 65, disabili e giovani per avvicinarli alla pratica dell'attività fisico-sportiva di base promuovendo stili di vita attivi con l'obiettivo di contrastare, prevenire e ridurre sedentarietà, obesità e malattie correlate, in coerenza con le linee guida del progetto di Sport e Salute.

È ormai assodato che lo Sport ed un corretto stile di vita siano fondamentali per garantire all'individuo un benessere non solo fisico ma anche mentale, andando ad intervenire sui fattori di rischio per salute, isolamento e disagio sociale.

A tal proposito illustriamo graficamente i temi portanti della nostra proposta:



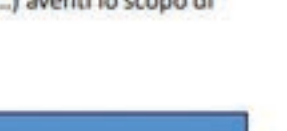
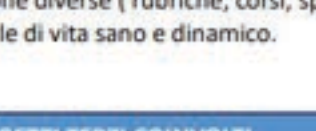
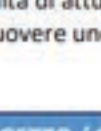
L'interesse specifico nel progetto **SPORTINCLUSIVE** è quello di promuovere e sviluppare uno sport inclusivo, affinché i luoghi dedicati allo sport sappiano accogliere i target più fragili, con attenzione alle loro specificità, ovvero:

- Donne
- Over 65
- Disabili
- Bambini e adolescenti

Il progetto **SPORTINCLUSIVE** verrà realizzato da quattro Associazioni Benemerite (**SCAIS - Panathlon International, Distretto Italia - Special Olympics Italia - UNVS**) in raggruppamento e in collaborazione con vari partner, tra cui Enti di Promozione Sportiva, Associazioni e Società Sportive Dilettantistiche, ASL ed esperti del settore sanitario.

Il fatto stesso di proporre il progetto in raggruppamento sottolinea la volontà di voler coinvolgere un target il più possibile ampio e variegato nella sua composizione, per portare avanti il concetto di Sport come elemento fondamentale per il benessere individuale e collettivo.

Il progetto cercherà di rispondere a tutti e tre gli obiettivi proposti puntando sul fatto di poter contare sulle forze di quattro Associazioni Benemerite in grado di raggiungere un target di una certa entità.



SINGOLI OBIETTIVI del PROGETTO

Obiettivo 1 – Sviluppo di programmi volti alla diffusione, promozione e all'orientamento alla pratica dell'attività fisica

I nostri eventi costituiscono un tentativo di creare occasioni per promuovere la pratica sportiva ed i valori dello sport, orientando specificatamente i destinatari alla valorizzazione di corretti stili di vita (sia alimentari che fisici) favorendo al contempo la pratica dello sport come occasione aggregante, di scambio di esperienze e di socialità, di modo per uscire dalla depressione post pandemica

Obiettivo 2 – Sviluppo di programmi di studio e ricerca

I nostri programmi di studio ambiscono ad affrontare tematiche importanti legate alla funzione sociale dello sport, che è un fondamentale strumento di inclusione per tutte le categorie cosiddette fragili.

Obiettivo 3 – Sviluppo di programmi di comunicazione e di servizi online sui corretti stili di vita

Si propongono programmi di comunicazione da portare avanti su vari canali e con modalità di attuazione diverse (rubriche, corsi, sportelli, eventi...) aventi lo scopo di promuovere uno stile di vita sano e dinamico.

PARTNER del PROGETTO / SOGGETTI TERZI COINVOLTI

Oar - Ordine Degli Architetti Ppc Di Roma, Ordine Degli Architetti Ppc Di Milano, ASI Nazionale, ASI Lombardia, OPES, FIN, FIDAL, CAI, SSD SGS Fortitudo 1903 di Reggio Calabria, ASD Aquila Calcio Monteverchi 1902, Sangiovanese Calcio 1926, Terranuova Traiana, Atletico Levante Leona, A.S.D. Federazione Karate Italia, ASD Fiamma Karate Trieste, ASD Shiro Club di Roma, ASD MKS di Casagiovine (CE), Istituti scolastici di vario ordine e grado e di località varie, Panathlon Club e Sezioni UNVS di diverse città.

DESCRIZIONE del PROGETTO

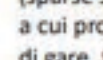
OBIETTIVO 1 – DIFFUSIONE, PROMOZIONE E ORIENTAMENTO ALLA PRATICA DELL' ATTIVITÀ FISICA

PROGETTO COMUNE:

DONNE IN MARCIA: Le 4 Associazioni Benemerite riunite organizzeranno una manifestazione dal titolo "Donne in Marcia" che prevede un calendario di eventi, organizzati alternativamente da ciascuna Associazione, aventi come comun denominatore il target Donna come principale destinatario e partecipante.

Spetto le donne hanno importanti difficoltà nel riuscire a conciliare vita lavorativa e familiare e pertanto hanno sempre poco tempo da dedicare a sé stesse e all'attività sportiva che è invece fondamentale per il mantenimento di un certo benessere psico-fisico. Pertanto abbiamo pensate di

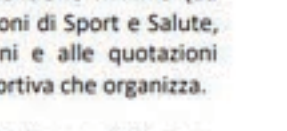
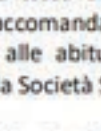
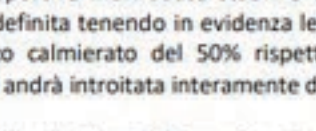
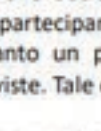
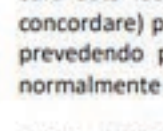
organizzare delle giornate a loro dedicate in cui possano rilassarsi e avvicinarsi in maniera soft alla pratica sportiva. Si prevede senza alcun scopo agonistico ma come semplice attività fisica, l'organizzazione di una marcia/camminata in aree di interesse culturale e sportivo.



Congiuntamente con le altre Benemerite e quindi in partenariato, UNVS promuoverà da parte sua l'organizzazione su tutto il territorio Nazionale (attraverso le sue oltre 130 Sezioni sul territorio Nazionale) in una data possibilmente comune a tutti gli eventi (sabato 8 ottobre) quella che verrà denominata "Donne UNVS in marcia".

Si prevede senza alcun scopo agonistico ma come semplice attività fisica, l'organizzazione di una marcia/camminata per le vie cittadine (con un percorso non competitivo molto ridotto) nel centro storico o in area alternativa per sole donne.

Le partecipanti si scambieranno l'un l'altra un testimone come quello dell'atletica leggera; incontreranno lungo il percorso alcune sportive locali conosciute a livello sportivo (contattate dalla Benemerita), disponibili ad essere per un giorno ideali testimonial dei valori femminili nello sport. Esse andranno a convergere (recando nella fase finale del percorso il testimone stesso) tutte verso l'area d'arrivo. A loro sarà dato il compito di rivolgersi idealmente alla città con messaggi di valorizzazione dello sport come strumento di salute fisica, sia prima che dopo la manifestazione.



Attività 1/A

Vivi lo sport, lo sport ti fa vivere

Nel quadro di questo obiettivo UNVS intende individuare in almeno 10 città sede delle sue Sezioni (sparsi su tutto il territorio nazionale) un'Associazione Sportiva per ogni città operante sul territorio a cui proporre l'organizzazione di attività ludico sportiva della disciplina di riferimento (sotto forma di gare, tornei, corsi) a favore dei target privilegiati indicati da Sport e Salute.

I target specifici scelti da UNVS restano i seguenti:

- Bambini/Adolescenti
- Over 65
- Donne

Tali attività ludico sportive dovranno puntare ad un numero minimo di 25 partecipanti per evento.

Le Società sportive si faranno carico di reclutare (anche con il sostegno di UNVS) ed organizzare le manifestazioni (comprese nell'arco di 6 mesi dall'inizio del progetto) e conterranno sul sostegno dei volontari UNVS e delle Sezioni UNVS delle città coinvolte nello svolgimento delle manifestazioni stesse.

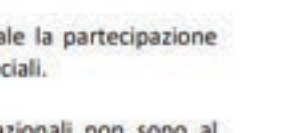
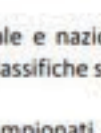
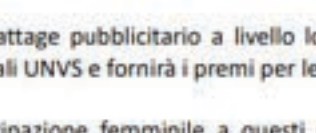
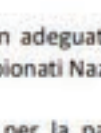
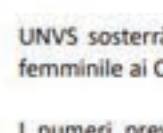
Sarà data facoltà alle Società Sportive individuate stabilire una tassa di iscrizione minima (da concordare) per i partecipanti, definita tenendo in evidenza le raccomandazioni di Sport e Salute, prevedendo pertanto un prezzo calmierato del 50% rispetto alle abitudini e alle quotazioni normalmente previste. Tale cifra andrà introitata interamente dalla Società Sportiva che organizza.

A latere UNVS, attraverso la propria struttura di Comunicazione integrata (Uffici fisiche di Sezione, Ufficio Stampa Nazionale, testata online "Il Veterano dello Sport", profilo UNVS Facebook e social media e battage pubblicitario locale attraverso la spedizione di varie newsletters) si farà da parte sua carico della diffusione delle notizie riferite all'organizzazione, lancio e svolgimento, degli eventi a carattere sportivo.

Per facilitare l'intercetto dei soggetti che andranno a iscriversi alle manifestazioni/corsi è previsto che lo sconto del 50% sulla quota prevista dalle AS venga riconosciuto a fronte di una iscrizione on line (con modello scaricabile dal sito UNVS) con i dati degli iscritti ai quali verrà somministrato un breve questionario sulle abitudini sportive e di salute fisica/alimentazione utile alla raccolta di dati da elaborare trasformati in statistiche utili ad eventuale diffusione, quale contributo all'obiettivo 2.

I numeri che riguardano l'Obiettivo 1/A sono i seguenti:

10 città x 1 associazione x 25 partecipazioni ad evento = 250 partecipanti



Attività 2/A

Campionati Nazionali UNVS

All'interno della tradizionale attività legata allo svolgimento dei propri Campionati Nazionali UNVS che nel 2022 (come ogni anno) coinvolgeranno tutti i propri Soci/atleti praticanti gli sport in tutta Italia (sia individuali che a squadre), allo scopo di favorire specificatamente la partecipazione e valorizzazione del target donna è intenzione di UNVS realizzare per le discipline dove ciò sia possibile, specifiche classifiche femminili, attribuendo speciali riconoscimenti inquadri idealmente nel titolo 3 S: "Sport, Salute, Sportive".

Per incentivare la partecipazione femminile è intenzione concedere (con apposita tessera temporanea valida dalla data del Campionato Nazionale UNVS alla fine d'anno solare) l'iscrizione gratuita UNVS a donne non ancora Socie. L'unico contributo richiesto alle donne che andranno ad iscriversi ai Campionati sarà quello dell'iscrizione obbligatoria all'OPES utile alla copertura assicurativa.

UNVS sosterrà con adeguato battage pubblicitario a livello locale e nazionale la partecipazione femminile ai Campionati Nazionali UNVS e fornirà i premi per le classifiche speciali.

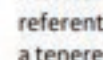
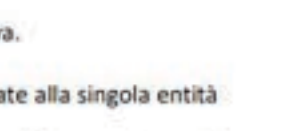
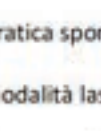
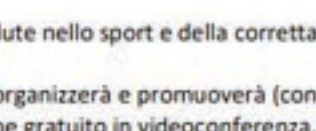
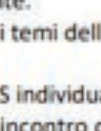
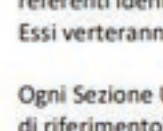
I numeri previsti per la partecipazione femminile a questi Campionati Nazionali non sono al momento ipotizzabili perché mai prima d'ora si era posto l'accento sulla partecipazione femminile e mai si era pensato di poter praticare condizioni di favore alla partecipazione attiva delle donne.

È possibile pronosticare che all'interno dei 35 Campionati Nazionali UNVS la partecipazione di nuove Socie non sarà inferiore a 350 unità.



4) PROGETTI COMUNI:

1. Le quattro Benemerite, oltre ai propri canali internet preesistenti, dallo scorso anno hanno dato vita ad un sito denominato www.360inclusion.it nel quale sono confluite le attività relative ai precedenti programmi **360inclusion** di Sport e Salute, creando una sinergia che ha portato ad una crescita degli utenti globali che hanno partecipato a quanto proposto. Anche le informazioni e i resoconti delle attività del progetto **SPORTINCLUSIVE** troveranno ampio spazio e risonanza su questo sito.
2. Organizzazione convegno nel Salone d'Onore del Coni con la partecipazione di tutte e quattro le AB sul tema "Donne e Sport". L'evento dovrebbe prevedere interventi da parte di figure femminili che ricoprono ruoli istituzionali nello sport, ex atlete... donne che dimostrino come sia possibile conciliare lavoro, famiglia e tempo libero senza dover necessariamente sacrificare il proprio benessere psico-fisico.



Attività A

I meeting della Salute

Si propone la calendarizzazione di almeno 6 Corsi di aggiornamento e formazione on line gratuiti a favore di tecnici/istruttori, iscritti tra Soci e Dirigenti sportivi in altrettante Sezioni UNVS nelle città referenti identificate.

Essi verteranno sui temi della salute nello sport e della corretta pratica sportiva.

Ogni Sezione UNVS individuata organizzerà e promuoverà (con modalità lasciate alla singola entità di riferimento) un incontro on line gratuito in videoconferenza.

Il "tutorial" di 1 ora verterà sull'aggiornamento sui temi del benessere/salute/alimentazione. Ai referenti di zona delle singole benemerite spetterà il compito di reperire i docenti/esperti disponibili a tenere questi incontri formativi, con temi e argomenti vicini alle loro professionalità e competenze. L'insieme di questi 12 incontri contribuirà a definire un ideale Calendario di incontri "Lo Sport è salute" articolato in tutta Italia e adeguatamente sostenuto da UNVS attraverso i suoi tipici supporti media.

A rinforzo di una dimensione Nazionale dei temi trattati, attraverso la collaborazione già in atto con l'emittente Nazionale Europa Web TV, è previsto che almeno 4 relatori da tutta Italia in un collegamento on line partecipino ad una tavola rotonda sui temi dello Sport e della salute a beneficio di un pubblico che normalmente si attesta su 60.000 visitatori.

L'insieme degli incontri promossi delle singole Sezioni darà luogo alla pubblicazione on line (a cura di UNVS Nazionale sul proprio Sito Internet) di una raccolta degli abstract più significativi la cui disponibilità on line andrà quindi a beneficio di migliaia di iscritti UNVS e non solo.

Attività B

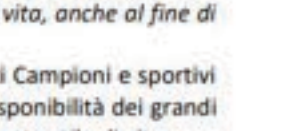
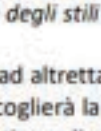
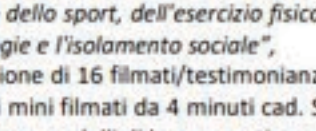
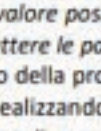
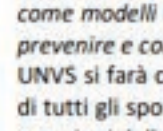
Sportello Sport è Salute

È intenzione coinvolgere 6 Sezioni UNVS in Italia che si rendano disponibili per 1 ora alla settimana per 4 settimane totali a poter contare sulla presenza on line di un proprio esperto/Docente che si renda disponibile a fornire ai propri interlocutori on line consigli sulla miglior salute e sulla pratica sportiva più adatta.

Attività C

Libretto "Quale sport faccio?"

All'interno delle proprie competenze e con il sostegno dei propri Soci e dell'Ufficio Comunicazione di UNVS verrà realizzato un manuale che avrà come target specifico i giovani e le loro famiglie. Una "Guida allo sport migliore" che indirizzi alla scelta dello sport da praticare e gli loro



generazioni, in particolare i bambini nonché ponga attenzione al valore di una corretta alimentazione abbinata allo sport.

Tale libretto verrà reso disponibile nella versione "download" gratuito a chi ne farà richiesta (società sportive/scuole) e realizzato per scopi promozionali UNVS in forma cartacea in almeno 3000 copie.

Attività D

Atleti Testimonial

Preso come presupposto quanto indicato da Sport e Salute: *"Partecipazione di ex atleti e campioni come modelli del valore positivo dello sport, dell'esercizio fisico e degli stili di vita, anche al fine di prevenire e combattere le patologie e l'isolamento sociale"*,

UNVS si farà carico della produzione di 16 filmati/testimonianze ad altrettanti Campioni e sportivi di tutti gli sport. Realizzando dei mini filmati da 4 minuti cad. Si coglierà la disponibilità dei grandi campioni dello sport di promuovere modelli di buona pratica sportiva e di corretto stile di vita.

Le testimonianze/interviste andranno raccolte in 4 album/collage con 4 atleti, ciascuno da diffondere sui Social nell'arco di più mesi.