



29 MARZO 2015

Regolamento Ufficiale



LA MARATONA

International Unesco Cities Marathon

Cividale Del Friuli – Palmanova – Aquileia

(km 42,195)

REGOLAMENTO UFFICIALE

La Unesco Cities Marathon è la sola maratona al mondo che collega due siti patrimonio universale dell'Unesco: Cividale del Friuli, antica capitale longobarda, ed Aquileia, importante città romana, distanti esattamente i 42.195 metri di una maratona. Questa edizione avrà luogo il 29 marzo 2015, con partenza da Cividale del Friuli, passaggio a Palmanova, città fortificata con forma di stella a nove punte, ed arrivo ad Aquileia. Vivi con noi 42 velocissimi chilometri, nel cuore di una delle più belle ed ospitali regioni dell'Italia.

La 3ª edizione della International Unesco Cities Marathon, (vedi percorso) maratona agonistica competitiva sulla distanza di km 42,195, si disputerà domenica 29 marzo 2015.

La manifestazione sarà caratterizzata dalla partenza (vedi area partenza) fissata a Cividale del Friuli (UD) con arrivo ad Aquileia (UD) nei pressi della Basilica (vedi area arrivo).

La 3ª edizione della Unesco Cities Marathon è valida come:

- Campionato Regionale Assoluto e Master di Maratona
- Campionato Italiano Veterani dello Sport (vedere apposito regolamento a parte)
- Tappa di Campionato Italiano per Società di "Handbike" (vedere apposito regolamento a parte).

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

- Aver compiuto 20 anni alla data del 29 marzo 2015 se tesserati Fidal/laaf
- Aver compiuto 20 anni alla data del 29 marzo 2015 se non tesserati Fidal/laaf o per un Ente di Promozione sportiva convenzionato FIDAL.
- Aver compiuto 20 anni alla data del 29 marzo 2015 per gli atleti "liberi" non tesserati. La partecipazione gli atleti "liberi" non tesserati è subordinata alla presentazione della tessera RUN CARD nominativa, sottoscrivibile on line sul sito WWW.RUNCARD.COM (Codice Comitato 106) abbinata alla consegna del certificato medico di idoneità agonistica per la pratica sportiva dell'Atletica Leggera, valido alla data del 29 marzo 2015. Gli atleti stranieri, non residenti e non tesserati in Italia dovranno presentare, all'atto dell'iscrizione, la RUN CARD ed il modello sanitario predisposto dall'organizzazione (Unesco Cities Marathon Health Form - pdf format), debitamente compilato, firmato e timbrato dal medico, in conformità alle norme vigenti nel proprio Paese.

QUOTA D'ISCRIZIONE INDIVIDUALE

- € 20,00 sino al 30/09/2014
- € 25,00 dal 01/10/2014 al 31/01/2015
- € 30,00 dal 01/02/2015 al 22/03/2015
- € 40,00 dal 23/03/2015 al 28/03/2015
- € 50,00 il giorno della gara

Ai fini della determinazione della quota d'iscrizione farà fede la data di avvenuto pagamento.

QUOTA D'ISCRIZIONE PER SOCIETA' (minimo 6 iscrizioni)

- € 18,00 sino al 30/09/2014
- € 22,00 dal 01/10/2014 al 31/01/2015
- € 27,00 dal 01/02/2015 al 22/03/2015
- € 36,00 dal 23/03/2015 al 28/03/2015
- € 45,00 il giorno della gara

Ai fini della determinazione della quota d'iscrizione farà fede la data di avvenuto pagamento

NORME PER ATLETI NON TESSERATI FIDAL

La partecipazione è permessa:

- agli atleti tesserati per gli enti di promozione sportiva convenzionati con la FIDAL previa esibizione del tesseramento per l'Ente di Promozione Sportiva e consegna della copia del certificato medico agonistico per la pratica sportiva dell'Atletica Leggera, valido alla data del 29 marzo 2015.
- agli atleti "liberi" (italiani e stranieri) e agli atleti tesserati per altra Federazione Sportiva Nazionale diversa dalla Fidal o per enti di promozione sportiva non convenzionati FIDAL previa presentazione della tessera RUN CARD nominativa sottoscrivibile on line sul sito WWW.RUNCARD.COM (Codice Comitato 106) abbinata alla consegna del certificato medico di idoneità agonistica per la pratica sportiva dell'Atletica Leggera, valido alla data del 29 marzo 2015.
- Si precisa che gli atleti in possesso della RUN CARD non possono ricevere premi in denaro, rimborsi o bonus.

MODALITA' D'ISCRIZIONE (chiusura iscrizioni on line alle ore 24.00 del 25 marzo 2015)

- Tramite Internet, seguendo le indicazioni riportate sul sito <http://www.tds-live.com> con pagamento on-line con carta di credito (servizio fornito da TDS con Enter Now).
- Tramite fax da inviare alla TDS – Timing Data Service S.r.l. – Via delle Macchine 14 – 30038 Spinea (VE), allegando l'apposita scheda (<http://www.unescocitiesmarathon.it/it/modulo-di-iscrizione>) accuratamente compilata e firmata, unitamente alla ricevuta di pagamento del bonifico bancario al numero di Fax: +39 041 5086458
- Tramite posta da inviare alla TDS – Timing Data Service S.r.l. – Via delle Macchine 14 – 30038 Spinea (VE), allegando l'apposita scheda (anche in fotocopia) accuratamente compilata e firmata, unitamente ad assegno o ricevuta di pagamento del bonifico bancario.
- Ulteriori iscrizioni si potranno fare presso:
 - gli stand Unesco Cities Marathon dislocati nelle varie manifestazioni.
 - la segreteria dell'Expo Marathon (piazza Grande - Loggia del Comune di Palmanova) nelle giornate di venerdì 27 marzo dalle ore 15.00 alle ore 19.00 e di sabato 28 marzo dalle ore 10 alle ore 19.00.
 - la segreteria predisposta a Cividale nella reception Mittelfest - via Borgo di Ponte nella giornata di domenica 29 marzo dalle ore 7.00 alle ore 8.00.

MODALITA' DI PAGAMENTO

Il pagamento della quota di iscrizione deve essere effettuato su c/c intestato a:

- COMITATO ORGANIZZATORE LOCALE UNESCO CITY MARATHON – Via dei Macelli, 5 – 34148 – Trieste esclusivamente tramite bonifico bancario
- Causale: Iscrizione 3a Unesco Cities Marathon + cognome/nome/società
- Banca CA.RI.FVG s.p.a. -Via del Monte 1 - 33100 – Udine
- IBAN:IT 40 E 063 4012 3001 0000000 9310
- IBAN C/C1000/9310– ABI6340- CAB12300- BIC/SWIFTIBSPT2U
- E' obbligatorio specificare sulla causale i nomi degli atleti iscritti.
- Importante: non si accettano iscrizioni prive della quota di partecipazione, del certificato medico per l'attività agonistica, oppure con indirizzo o dati anagrafici incompleti.
- Il pagamento della quota di iscrizione si effettuerà in contanti presso:
 - gli stand Unesco Cities Marathon dislocati nelle varie manifestazioni.
 - La segreteria dell'Expo Marathon (piazza Grande - Loggia del Comune di Palmanova) nelle giornate di venerdì 27 marzo dalle ore 15.00 alle ore 19.00 e di sabato 28 marzo dalle ore 10 alle ore 19.00.
 - la segreteria predisposta a Cividale nella reception Mittelfest - via Borgo di Ponte nella giornata di domenica 29 marzo dalle ore 7.00 alle ore 8.00.

SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA D' ISCRIZIONE

La quota d'iscrizione include:

- pettorale di gara
- pacco gara
- noleggio del chip di cronometraggio, con rilevamento del Real Time
- assicurazione e assistenza medica
- trasporto indumenti personali dalla partenza all'arrivo
- trasporto prima e dopo la gara tramite servizio autobus point to point Cividale – Palmanova - Aquileia
- servizio pacer: h 3.30 – 3.45 – 4.00 – 4.15 – 4.30
- ristoranti e spugnapigi lungo il percorso
- servizio di recupero ritirati in punti determinati per la gara di maratona
- medaglia di partecipazione
- servizio di massaggi post gara
- servizio spogliatoi e doccia post gara
- servizio fotografico con possibilità di acquisto foto
- diploma di partecipazione, scaricabile dal sito <http://www.tds-live.com>
- IL MENU DEL MARATONETA (pasta - salame e formaggio prodotti tipici del Friuli - pane - bottiglietta d'acqua) sarà preparato dall'Associazione A.D.O. (Associazione Donatori Organi) di Aquileia al costo di € 6,00.

RIMBORSO DELLE QUOTE D' ISCRIZIONE

- Le quote di partecipazione non sono rimborsabili.
- Tuttavia, l'atleta iscritto, impossibilitato a prendere parte alla gara 2015, comunicando la propria indisponibilità entro il 22 marzo 2015 e versando un supplemento di € 10,00 per diritti di segreteria, potrà richiedere il trasferimento della quota d'iscrizione alla Unesco Cities Marathon 2016, senza possibilità di ulteriore procrastino per l'anno successivo.
- La rinuncia al trasferimento dell'iscrizione alla Unesco Cities Marathon 2016 comporta la perdita dell'intera quota versata.
- Per il trasferimento della propria iscrizione ad un altro atleta è previsto un supplemento di euro 10,00 per spese di segreteria. Tale sostituzione dovrà essere effettuata entro il 22 marzo 2015.

CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI

- Le iscrizioni on line chiuderanno alle ore 24.00 di mercoledì 25 marzo 2015.
- Le iscrizioni presso la segreteria predisposta in area ritiro pettorali nell'Expo Marathon (piazza Grande - Loggia del Comune di Palmanova) chiuderanno alle ore 19.00 di sabato 28 marzo 2015.
- Le ulteriori iscrizioni nel giorno della gara presso la segreteria predisposta a Cividale nella reception Mittelfest - via Borgo di Ponte chiuderanno alle ore 8.00 di domenica 29 marzo 2015

CONFERMA DELLE ISCRIZIONI

- Sarà possibile verificare la propria iscrizione on-line sul sito www.tds-live.com.
- Le lettere di conferma dell'iscrizione on line, riportante il numero di pettorale assegnato, saranno spedite tramite e-mail a partire dal 15/3/2015.
- Per questo motivo si consiglia di indicare il proprio indirizzo e-mail in maniera chiara e leggibile.
- Gli atleti che, per qualsiasi ragione, non riceveranno la lettera di conferma, potranno ottenerla presso le apposite segreteria predisposte per il ritiro dei pettorali.

RITIRO DEI PETTORALI

- Il pettorale dovrà essere ritirato personalmente, previa presentazione della lettera di conferma, venerdì 27 marzo dalle 15.00 alle 19.00, sabato 28 marzo dalle 10.00 alle 19.00 presso l'Expo Marathon predisposto a Palmanova (Piazza Grande - Loggia del Comune di Palmanova).
- In caso di impossibilità a presentarsi personalmente sarà possibile autorizzare un'altra persona al ritiro del pettorale tramite delega scritta con allegato la lettera di conferma.
- Tutti i pettorali ed i chip non ritirati all'Expo Marathon, verranno portati il giorno della gara a Cividale presso la reception Mittelfest - via Borgo di Ponte e saranno a disposizione dei concorrenti dalle ore 7.00 alle ore 8.00.
- Gli iscritti entro il 28/02/2015 potranno richiedere l'invio del pettorale e del chip a domicilio, compilando e inviando alla segreteria della TDS l'apposito modulo, disponibile sul sito internet <http://www.tds-live.com>, fornendo copia dell'avvenuto pagamento del servizio. La spedizione, al costo fisso di 25 euro, avverrà ad un unico indirizzo, che dovrà essere indicato nell'apposita scheda, e per un numero massimo di 8 pettorali. Vai alla sezione download e scarica la scheda del ritiro pettorali a domicilio.

- All'atto del ritiro del pettorale gli atleti dovranno esibire la conferma dell'avvenuta iscrizione che la TDS invierà agli iscritti via e-mail o via posta.

TOP RUNNERS

- Saranno attivati servizi particolareggiati per atleti "top runners".
- Si intendono "top runners" gli atleti di sesso maschile che nell'ultimo biennio abbiano realizzato nella maratona un tempo inferiore alle 2h 30' e le atlete di sesso femminile che nell'ultimo biennio abbiano realizzato nella maratona un tempo inferiore alle 2h 50'.
- L'organizzazione si riserva di qualificare come "top runners" anche atleti/e non in possesso dei suddetti requisiti cronometrici. Questi atleti potranno prendere direttamente contatto con la Direzione Sportiva.
- Prima e dopo la gara sarà predisposto un servizio navetta point to point gratuito tramite pullman, riservato esclusivamente ai concorrenti, per raggiungere Cividale del Friuli – Palmanova - Aquileia.
- Sarà sufficiente presentare il proprio pettorale di gara.
- Ulteriori informazioni sulle modalità del servizio saranno comunicate direttamente agli atleti nella lettera di conferma dell'iscrizione, oppure attraverso il sito internet della manifestazione.

SERVIZIO DI TRASPORTO DEGLI ATLETI

- Prima e dopo la gara sarà predisposto un servizio navetta point to point gratuito tramite pullman, riservato esclusivamente ai concorrenti, per raggiungere Cividale del Friuli – Palmanova - Aquileia.
- Sarà sufficiente presentare il proprio pettorale di gara.
- Ulteriori informazioni sulle modalità del servizio saranno comunicate direttamente agli atleti nella lettera di conferma dell'iscrizione, oppure attraverso il sito internet della manifestazione.

SERVIZIO NAVETTA PRIMA DELLA GARA (i bus partiranno a pieno carico)

- Linea 1 - 2 - 3 - Punto Bus Aquileia – Parcheggio Bus – Via Iulia Augusta alle ore 6.30 - Fermate a Palmanova/Cividale - ritornerà Palmanova/Aquileia
- Linea 4 - 5 - Punto Bus Palmanova – Via Molin – Angolo Contrada Donato alle ore 7.00 - Fermata a Cividale - ritornerà Palmanova/Aquileia
- Linea 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - Punto Bus Cividale del Friuli – Piazza della Resistenza dalle ore 7.50 - Fermate Palmanova/Aquileia
- Linea 6 - (riservato agli atleti della Provincia di Pordenone) - Punto Bus Pordenone - alle ore 6.00 - Fermate a Cividale/Palmanova/Aquileia
- Linea 7 - (riservato agli atleti della Provincia di Trieste) - Punto Bus Trieste - piazza Oberdan alle ore 6.00 - Fermate a Cividale/Palmanova/Aquileia
- Linea 8 - Punto Bus Gorizia - (riservato agli atleti della Provincia di Gorizia) - Stazione Ferroviaria alle ore 6.00 Fermate a Cividale/Palmanova/Aquileia
- Metro FUC Udine - Stazione Ferroviaria Udine alle ore 6.33 - 7.03

SERVIZIO NAVETTA AL TERMINE DELLA GARA

- Linea 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - Partenza per Palmanova/Cividale - Punto Bus Aquileia - Parcheggio Bus



29 MARZO 2015

Regolamento Ufficiale



- Via Iulia Augusta alle ore 14.00 - 14.30 - 15.00 - 15.30 - 16.00 - 16.30

Metro FUC Udine - Stazione Ferroviaria Cividale ogni 30 minuti dalle ore 15.33

- Linea 6 - partenza per Pordenone - Punto Bus Aquileia - Parcheggio Bus - Via Iulia Augusta alle ore 16.00
- Linea 7 - partenza per Trieste - Punto Bus Aquileia - Parcheggio Bus - Via Iulia Augusta alle ore 16.00
- Linea 8 - partenza per Gorizia - Punto Bus Aquileia - Parcheggio Bus - Via Iulia Augusta alle ore 16.00

PACCO GARA E MEDAGLIA

- Il pacco gara è garantito a tutti gli iscritti e sarà consegnato venerdì 27 marzo dalle 15.00 alle 19.00, sabato 28 marzo dalle 10.00 alle 19.00 presso l'Expo Marathon predisposto a Palmanova (Piazza Grande - Loggia del Comune di Palmanova).
- Per gli atleti che ritireranno il pettorale il giorno della gara il pacco gara potrà essere prelevato in area arrivo ad Aquileia, previa esibizione del pettorale.
- Gli atleti che hanno richiesto l'invio del pettorale a casa ritireranno il pacco gara in area arrivo ad Aquileia fornendo l'apposito tagliando che riceveranno insieme al pettorale.
- Sarà consegnata una medaglia di partecipazione a tutti gli atleti regolarmente giunti al traguardo.

SACCHE CON INDUMENTI PERSONALI

- Sarà garantito un servizio di trasporto delle sacche contenenti gli indumenti personali degli atleti dalla zona di partenza alla zona di arrivo ad Aquileia.
- Le sacche dovranno essere contrassegnate con l'apposito adesivo, presente nella busta contenente il pettorale.
- L'organizzazione, pur garantendo la massima cura nel raccogliere, trasportare e riconsegnare le sacche, non è responsabile per eventuali smarrimenti e quindi non effettuerà nessun rimborso.

PARTENZA

- La partenza della Unesco Cities Marathon avverrà da Cividale del Friuli, via Tombe Romane, presso il Bocciodromo, alle ore 9.30
- Saranno possibili lievi variazioni dell'orario di partenza per permettere un'adeguata copertura televisiva dell'evento.

CRONOMETRAGGIO

- La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche, tramite chip elettronico, è a cura di Timing Data Service.
- Il chip sarà consegnato in occasione del ritiro del pettorale.
- Gli atleti che dimenticheranno di indossare il chip non verranno cronometrati e non risulteranno nelle classifiche.
- Non sarà possibile usare il chip personale.



29 MARZO 2015

Regolamento Ufficiale



- A fine gara il chip sarà ritirato dagli appositi addetti dopo il traguardo.
- Gli atleti che, per qualsiasi motivo, non riconsegneranno il chip alla conclusione della loro gara, dovranno spedirlo al Comitato Regionale Fidal Friuli Venezia Giulia, via dei Macelli, 5 – 34148 - Trieste.
- In caso contrario verrà richiesto un rimborso di € 30,00 a titolo di risarcimento danno.

SEGNALAZIONI SUL PERCORSO

- I chilometri progressivi di gara saranno segnalati con appositi cartelli al lato della strada.
- Sarà inoltre indicato il passaggio alla mezza maratona.
- Ai chilometri 10, 21,097 e 30 saranno collocati i tappeti di Time Data Service per il rilevamento cronometrico dei passaggi parziali. E' prevista la fornitura del Real Time.

TEMPO LIMITE

- Il tempo limite per concludere la gara è fissato in 6 ore, corrispondente alle ore 15.30.
- E' previsto uno sbarramento fissato di fronte al casello autostradale di Palmanova dopo 4 ore dalla partenza, corrispondente alle ore 13.30.

RISTORI

- L'organizzazione ha previsto i seguenti punti di ristoro: Km 5 – 10 – 15 – 20 – 25 – 30 – 35 – 40 – 42,195.

SPUGNAGGI

- A ciascun atleta verranno fornite 2 spugne personali.
- Le spugne dovranno essere portate con sé ed utilizzate durante la gara, imbevendole d'acqua negli appositi recipienti posizionati ogni 5 chilometri, a partire dal chilometro 7,5.
- Saranno disponibili spugne addizionali alla partenza, ma non lungo il percorso.

ATLETI RITIRATI

- La gara sarà seguita da mezzi addetti al servizio assistenza e al trasporto degli atleti ritirati.
- Quattro postazioni (km 21,097 – km 25,600 (Piazza Palmanova) - km 30 - km 35) fungeranno da punto di ritrovo per i ritirati, che, compatibilmente con lo svolgimento della gara, saranno poi condotti sino alla zona arrivo, dove potranno ritirare il pacco gara e la propria sacca.

PREMIAZIONI

- INTERNATIONAL UNESCO CITIES MARATHON
ore 12.00 - Classifica Assoluta: verranno premiati i primi 3 classificati assoluti/e.
ore 13.00 - Classifica Assoluta: verranno premiati dal 4 al 10 classificato assoluti/e.
- CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO E MASTER
ore 14.00 - Per il campionato regionale di maratona assoluto e master Fidal saranno premiate le prime tre posizioni di categoria con l'assegnazione del titolo di Campione Regionale.
- MONTEPREMI - A breve disponibile la scheda del Montepremi ufficiale.



29 MARZO 2015

Regolamento Ufficiale



RECLAMI

- Eventuali reclami dovranno essere presentati per iscritto entro 30 minuti dal termine della gara al Giudice Arbitro, accompagnati dalla tassa di € 30,00, che verrà restituita nel caso il reclamo venga accolto.
- Per tutto quanto non previsto espressamente dal presente regolamento si rimanda ai regolamenti generali della Fidal.
- Il Gruppo Giudici Gara potrà squalificare gli atleti che non transiteranno nei punti di rilevamento dislocati lungo il percorso.

DIRITTO DI IMMAGINE

- Con l'iscrizione alla 3^a edizione della Unesco Cities Marathon, l'atleta autorizza espressamente l'Organizzazione, unitamente a sponsor e media partner, all'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti e dai trattati in vigore, compresa eventuale proroga che potrà essere apportata al periodo previsto.

INFORMAZIONI

Per informazioni generali sulla 3^a edizione della Unesco Cities Marathon è possibile contattare:

- **COMITATO ORGANIZZATORE LOCALE UNESCO CITY MARATHON**

E-mail: info@unescocitiesmarathon.it

Sito web: <http://www.unescocitiesmarathon.it>

Mob: + 39 393 46 90 702

- **COMITATO REGIONALE FIDAL FVG**

Indirizzo: Via dei Macelli, 5 - 34148 TRIESTE

Telefono: +39 040.829190

Fax: +39 040.382972

E-mail: cr.friulivg@fidal.it

Sito web: <http://www.fidalfvg.it>

- **TDS – Timing Data Service S.r.l.** (per informazioni sulle iscrizioni)

Indirizzo: Via delle Macchine 14 – 30038 - Spinea (VE).

Telefono: +39 041.990320

Fax: +39 041 5086458

E-mail: unesco@tds-live.it

Sito web: <http://www.tds-live.com/ns/index.jsp?pageType=1&id=5400>

AVVERTENZE FINALI

- Il Comitato Organizzatore Locale Unesco City Marathon si riserva di modificare, in qualunque momento, ogni clausola del presente regolamento per motivi di forza maggiore.



29 MARZO 2015

Regolamento Ufficiale



- Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno comunicate agli atleti tramite la lettera di conferma dell'iscrizione, o saranno riportate sul sito internet www.unescocitiesmarathon.it.
- La documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.