



PROGRAMMA GARE

ore 9,00	RITROVO CONCORRENTI E GIURIE		
ore 9,30	lancio della palla	m/f	
	mt. 100	m/f	
	mt. 100	DIR - a	m/f
ore 10,30	mt. 400 Marcia	m/f	
ore 11,00	mt.50 / lungo da fermo	m/f	
ore 11,15	mt. 60	DIR - p	m/f
ore 11,30	mt. 200	m/f	
ore 12,00	staffetta 4 x 100	m/f	
ore 12,30	pausa pranzo		

PROGRAMMA GARE

ore 14,45	RITROVO CONCORRENTI E GIURIE		
ore 15,30	Disco	HF/NV/AM	m/f
	mt. 100	HF/NV/AM	m/f
	mt. 100	DIR - a	m/f
	Lancio del Vortex	DIR - p	m/f
ore 16,00	mt. 800	HF/NV/AM	m/f
ore 16,30	Salto in lungo	DIR - a	m/f
ore 16,45	mt. 1000 Cadetti / Cadette	FIDAL	m/f
	Giavellotto	HF/NV/AM	m/f
	Salto in lungo	HF/NV/AM	m/f
ore 17,00	mt. 400	HF/NV/AM	m/f
ore 17,15	mt. 3000	FIDAL	m/f
	Allieve / Juniores / Senior / Master		
ore 17,30	mt. 1500	HF/NV/AM	m/f



SABATO 1 OTTOBRE 2011
Biella - Stadio La Marmora - Pozzo

UNIONE NAZIONALE VETERANI DELLO SPORT
Tel. e Fax 015.405716 - E-mail: gi_gre@alice.it

